

Rekruttering og økt deltakelse

Mer musikk for flere– Lokale musikkråd og kulturråd



Prosjekt Økt deltagelse

- Folkehelse
- Livskvalitet
- Sosial bærekraft

- Like muligheter for deltagelse



Arbeid mot utenforskap

- Vi utfordres av økte sosiale forskjeller
- Vi bidrar til samfunnsdeltakelse
- Vi blir mer inkluderende i rekrutteringen



FRITIDSERKLÆRINGEN

Fritidserklæringen bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31:

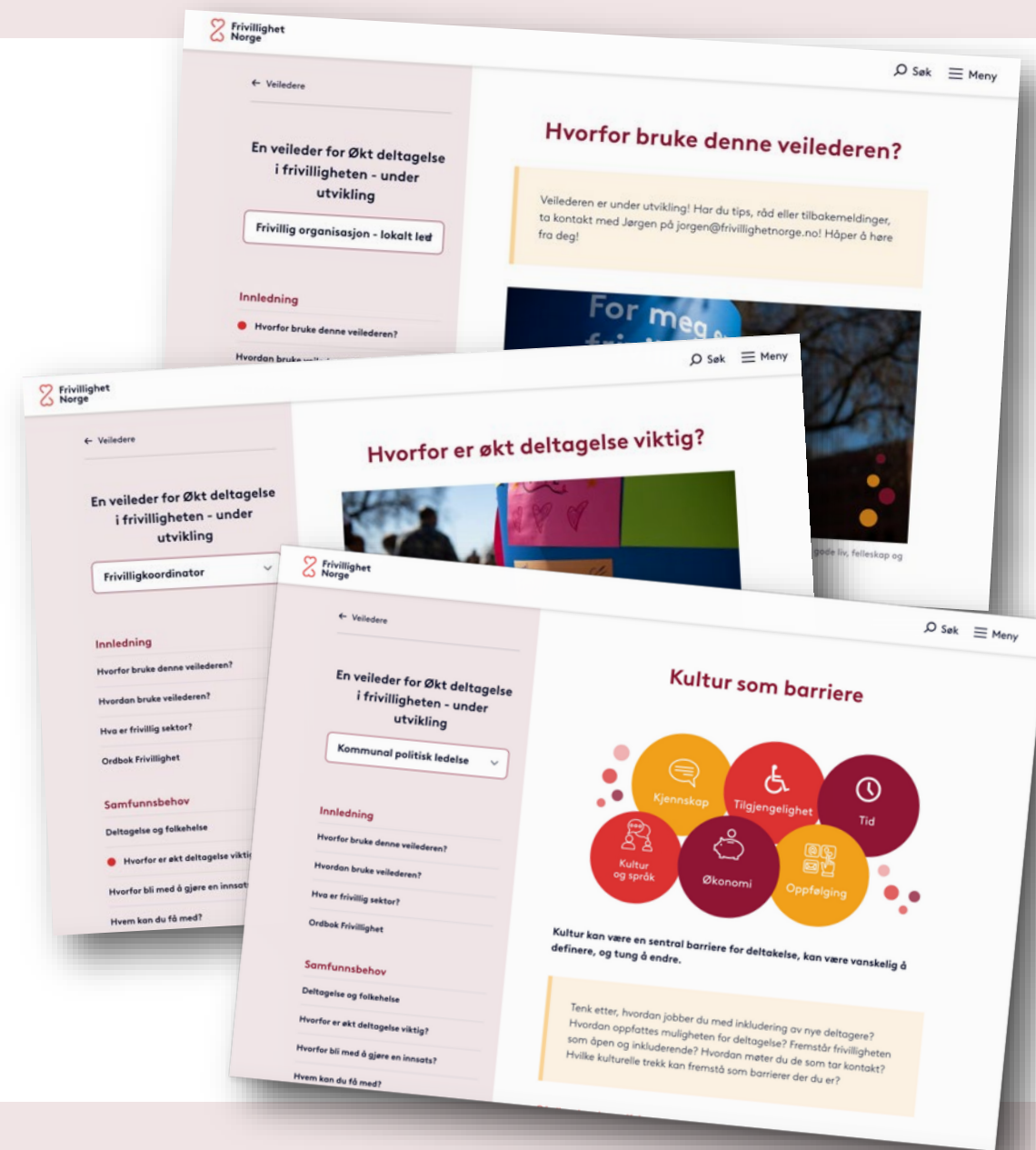
Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.

Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt



Veileder for økt deltakelse i frivilligheten

- Skreddersydd for din rolle
- Samlet informasjon på et sted
- Verktøy for å sette planer ut i livet.



En veileder for Økt deltagelse i frivilligheten

Frivillig organisasjon - lokalt I ▾

Innledning

Hvordan bruke veilederen?

Hvorfor bruke denne veilederen?

Hva er god frivillighetspolitikk?

Ordbok Frivillighet

Hva er frivillig sektor?

Samfunnsbehov

Deltagelse og folkehelse

Hvorfor er økt deltagelse viktig?

Hvilken verdi har økt deltagelse i frivilligheten?

Hvem kan du få med?

Hvem kan du samarbeide med?

Hva kan du gjøre for å øke deltagelse?

Kjennskap som barriere



Kjennskap er en av barrierene for deltagelse.

For å kunne delta, må man kjenne til tilbudene!

Mangel på kjennskap til aktiviteter og tilbud er en stor barriere, blant annet fordi barn og unge ikke vet hva som finnes og hva de kan gjøre hos dere.

Tenk etter, hvilken informasjon er tilgjengelig og hvor ligger informasjonen om det du ønsker økt deltagelse på? Hvilke plattformer bruker du? Finnes det samarbeid med andre aktører, som for eksempel kommunale tjenester, som sier at de skal vise frem aktivitetene?

[Gå til verktøykasse Kjennskap](#)

Finn fritidsaktiviteter for barn og unge

Søk på sted



Filter:

✕ Musikk



Filtersøk

Velg å se

199 Aktiviteter 2986 Organisasjoner

Gå til

Støtteordninger

Bli med og syng i Ris TweenSing

Ris TweenSing, KFUK-KFUM



📍 Ris, Oslo

🎵 Musikk

📅 Torsdager kl.18.00-19.30

Valdres Sommerbrass 2024

Korpsnett Norge



📍 Slidre, Vestre Slidre

🎵 Musikk

📅 Nasjonalt sommerkurs for barn og unge 9...

Bli med i barnekoret Mikrosing!

Øvre Eiker Mikrosing



📍 Hokksund, Øvre Eiker

Bli med i vårt korps

KBN Skolekorps



📍 Kapp, Østre Toten



Ungfritid.no

Oversikt over fritidsaktiviteter
for barn og unge



Sjekk ut



Ny handlingsplan for barn og unge fra KUD

Det kommer 6 innsatsområder i planen:

- Få ned prisene og kostnadsdrivere på aktiviteter
- **Gi god og tilgjengelig informasjon om aktiviteter og tilbud**
- **Gjøre et større mangfold av tilbud tilgjengelig for flere**
- Stimulere til mer samhandling og nye former for samhandling
- Styrke barn og unges stemme og lokal medvirkning i fritids- og kulturaktiviteter
- Få mer kunnskap om sosial ulikhet og effekter av tiltak

- For å inkludere alle, uavhengig av deres funksjonsnivå, økonomiske og sosiale forutsetninger

Tiltak?

- Samle og synliggjøre
- Nå ut til nye personer
- Rekruttere mer mangfoldig

Fordelene?

Få frem muligheten til å delta i aktiviteter

Koordinering og kapasitet

- Helsesykepleiere
- Fritidsklubber
- Kommunen
- Foresatte
- Skolen
- BUA



På denne siden finner du info og verktøy du kan bruke i samtaler om fritid og fritidsaktiviteter, og til å sikre barna sine rettigheter. Informasjonen er utarbeidet av Frivillighet Norge i samarbeid med [Landsgruppen av helsesykepleiere](#) (LaH) og støttet av [Partnerskap mot mobbing](#) (PMM).

Du kan være en viktig veileder inn i fritidsaktivitet, felleskap og mestring!

Innhold på denne siden:

1. [Ungfritid.no](#)
2. [Stotte.ungfritid.no](#)
3. [Hvordan snakke om fritid](#)
4. [Materiell til utskrift](#)
5. [Til foreldremøter](#)
6. [Retningslinjer og faglig grunnlag](#)
7. [Frivillig.no](#)
8. [Hvorfor Ungfritid.no?](#)



Foto: Privat

- Ungfritid.no gjør det lettere for helsesykepleieren å være en veileder inn i aktivitet.

Jorunn Grøndalen, fagrådgiver i Landsgruppen av helsesykepleiere, NSF.

[Les mer om samarbeidet med Landsgruppen av helsesykepleiere.](#)



stotte.ungfritid.no

samler støtteordninger for
deltakelse i fritidsaktiviteter



Her samles støtteordninger for deltakelse i fritidsaktiviteter. [Legg til en vi mangler](#)

Fjern filtre

Fritekst:

Hvem kan søke:

- Barn, unge, eller foreldre
- Frivillige organisasjoner
- Andre

Hva slags støtte:

- Fadder/Guide
- Utstyr
- Økonomisk støtte
- Annet

Hvor gis støtten:

- Hele Norge
- Agder
- Innlandet
- Møre og Romsdal
- Nordland
 - Hele Nordland
 - Alstahaug
 - Andøy
 - Beiarn
 - Bindal
 - Bode
 - Brennøy
 - Be

1

Aktivitetsguide er et gratis tilbud som hjelper barn og unge med å finne veien inn i et idrettslag

Aktivitetsguider Bode

Barn og unge mellom 6-18 år

Bode

Alle aktiviteter

Utlån av utstyr til friluft og idrett

Fauske utstyrssentral

Innbyggere i Fauske

Fauske

Idrett, Friluftsliv

Utlån av utstyr til friluft og idrett

Saltdal Utstyrssentral

Innbyggere i Saltdal

Saltdal

Fritid og sosialt, Idrett, Friluftsliv

Nordre Follo



Filter visning:

Kommune

Velg filter eller Fritekstsøk

Nordre Follo



Velg å se

197 Oppdrag 95 Organisasjoner

Har du litt tid du kan gi en småbarnsfamilie?

Home-Start Familiekontakten Nordre Follo



Nordre Follo, Viken

Barn og unge, Fattigdom og rusmisbruk, F...

Våre familiekontakter besøker en familie ...

Bli gruppeleder for Kreftforeningens temakafe...

Kreftforeningen, Distriktskontor Oslo



Nordre Follo, Viken

Helse og sosial

fire timers arbeid ca en til to ganger i må...

Treffpunkt Follo- Vil du hjelpe barn og unge som er etterlatt...

Kreftforeningen, Distriktskontor Oslo



Nordre Follo, Viken

Helse og sosial, Barn og unge

Annenhver tirsdag fra 17.30 til 19.30.

Montere og å demontere kunstutstillinger og å sitte...

Ski Kunstforening



Nordre Follo, Viken

Friluft og fritid, Kultur og festival

I forkant av utstillingene våre. 22.02, 15.0...

Barrierer for deltakelse?





Les mer 02.04.2024



Blir du mobbet eller vet du om mobbing ved skolen? Meld fra til kontaktlærer eller en annen voksen på skolen. Du kan også melde fra ved å klikke [her](#)

Abonner på nyheter

Her kan du registrere din e-postadresse, og få varsel når det legges ut nyheter på skolens hjemmeside.

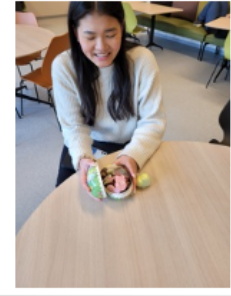
Din Epost-adresse:

[Click for translation](#)

Påskeeggjakt 2024

I dag har elevene jaktet på egget til påskeharen.

Les mer 21.03.2024



Påskekrim på 9. trinn

Sherlock Holmes kan pensjonere seg. 9. trinn på Gulset ungdomsskole er de nye mesterdetektivene!

Les mer 20.03.2024



Skoleball 2024

Her kan du se bilder fra skoleballet 1. mars.

Les mer 14.03.2024



UKMshow på Ibsenhuset

Lørdag 7. mars kl. 17.00 er det UKMshow på Ibsenhuset. Gratis for alle under 20 år.

Les mer 06.03.2024



- [Søknad om permisjon](#)
- [Fravær - krav om sletting](#)
- [Eksamen - Innlogging for kandidater](#)
- [Elevundersøkelsen](#)
- [Lærerundersøkelsen](#)
- [Nasjonale prøver - Elev](#)
- [Nasjonale prøver - Lærer](#)



Linker til viktige nettsid...

Her finner du noen linker som kan hjelpe deg hvis du opplever digital mobbing, eller trenger noen å snakke med og hvis du vet om noen som opplever noe vondt.

Disse kan hjelpe deg hvis du opplever digital mobbing.
<http://www.dubestemmer.no/>
<http://www.slettmeg.no/>

Røde kors for barn og unge.
<http://www.korspahalsen.no/>

Barnevernet:
<http://www.116111.no/>



Hovedkorpset øver tirsdager 17.30 - 20.00.
 (Terminlisten følger skoleruten i Skien kommune.)

GULSET SKOLEMUSIKK Terminliste våren 2024 Hovedkorps

Måned	Dato	Aktivitet	Merknad
Januar 2024	2	Planleggingsmøte for året 2024	Styret
	9	Fellesøvelse	
	16	Fellesøvelse	Styremøte
	23	Fellesøvelse	
	30	Fellesøvelse	
Febr	2-4	Seminar Fjelltun	Alle- Eget skriv
	6	Fellesøvelse	
	13	Stjernefest	Alle- Årsmøte Hovedkorpset møter i svart fritidsuniform (Svart genser med gull på, mørk bukse og mørke sko) Aspiranter stiller i rød fritidsuniform (rød hette genser med rød t-skjorte, mørk bukse og mørke sko)
	21	FRI – VINTERFERIE	
	27	Fellesøvelse	
Mars	5	Fellesøvelse	
	9-10	Hjertens-festivalen – konkurranse	Hovedkorpset- Vi stiller i uniform
	12	Fellesøvelse	
	13	Rekruteringskonsert	Utlevering gullbilletter
	19	Fellesøvelse	
	26	FRI – PÅSKEFERIE	
April	2	Fellesøvelse	Styremøte
	6	Rekrutering- Notesprell	Nye som vill begynne i korpset møter

Finn fritidsaktiviteter for barn og unge

Gulset, Skien



Filter visning:

Kommune ▾

Filter:

✕ Musikk

✕ Gulset, Skien



Filtersøk

Velg å se

7 Aktiviteter 84 Organisasjoner

Gå til

Støtteordninger

Korps- Gulset skolemusikk

Gulset Skolemusikk



📍 Skien, Vestfold og Telemark

🎵 Musikk

📅 Tirsdager 17.15-20.00

Syng med Skien kirkes jentekor!

Skien kirkes jentekor



📍 Skien, Vestfold og Telemark

🎵 Musikk

📅 Tirsdager 18.30-20.00

Finn fritidsaktiviteter for barn og unge

Rælingen



Filter visning:

Kommune ▼

Filter:

✕ Korps

✕ Rælingen



Filtersøk

Velg å se

3 Aktiviteter 1 Organisasjoner

Gå til

Støtteordninger

Bli med i knøttekorpset vårt!

Rælingen skolekorps



Fjerdingsby, Rælingen

Musikk

Torsdager, kl. 17-17.45

Bli med i aspirantkorpset vårt!

Rælingen skolekorps



Fjerdingsby, Rælingen

Musikk

Torsdager, kl. 18-19.30

Dette er data vi ser etter for å vise på Ungfritid.no:

Moderorganisasjon

- Org nr i BREG
- Gate adresse
- Epost adresse
- Tlf nr
- Lenke til nettside
- Logo
- Bilde

Fritidsaktivitet

Overskrift
Gateadresse
Dag og tidspunkt
Pris
Påmeldingsmetode/lenke
Kategori og aldersgruppe
Bilde

Steg for steg – og helt gratis

Vi hjelper dere ved behov

- Opprett bruker med epost
- Opprett lokallaget med org nr (Frivillighetsregisteret i BREG)
- Opprett aktivitetskort med fritidsaktiviteter for nye medlemmer
- Del lenker til søk og aktiviteter på egne nettsider og i kanaler.



Forside / Tjenester / Kultur, idrett og fritid / Fritidsaktiviteter / Barne- og ungdomsaktiviteter / Ungfritid - aktiviteter for barn og unge

AAA

Ungfritid - aktiviteter for barn og unge

Ungfritid.no: Finn fritidsaktiviteter for barn og unge i ditt nærområde

16. august 2023

Er du på utkikk etter en fritidsaktivitet i ditt nærområde?

På Ungfritid.no samler vi informasjon om aktiviteter for barn og unge og støtteordninger som finnes for å delta.

[Klikk for å finne aktiviteter for barn og unge i Lindesnes kommune.](#)



Nå er alle fritidsaktiviteter for barn og unge samlet på ett sted!

25. august 2022 - Oppdatert: 23. januar 2024

På Ungfritid.no finner du mange fritidsaktiviteter for barn og unge i ditt nærområde samlet på ett sted. Finn en fritidsaktivitet som kan friste og passe deg.



Ungfritid.no

Vil du rekruttere flere barn og unge til en fritidsaktivitet? Registrer fritidsaktiviteten på Ungfritid.no og nå ut til flere.



- Ta med innholdet til de andre lokale foreningene i kommunen
- Registrer inn kulturaktiviteter på Ungfritid.no
- Få flere til å legge inn lenken med søk til kommunen.
- Vi venter svar på søknader

Hva nå?

[← Hjem](#)

Verktøy for deg som driver organisasjon



Starte ny organisasjon

Dere ønsker å etablere en organisasjon som rammeverk for deres engasjement. I denne veilederen kan du lese om å skrive vedtekter, formelt stifte organisasjonen, og hvordan få i gang aktivitet



Rekruttere og ta vare på folk

Rekruttere flere frivillige. Rekruttere barn og unge som deltakere. Annonser ledig stilling. Inkludere bredere. Mangfoldsplakaten. Varsling og forebygging av trakassering og overgrep. Bekjempe og forebygge mobbing.



Ledelse, etikk og kommunikasjon

Hva er styrets ansvar? Digitalt kurs for styremedlemmer. Etikk i frivillige organisasjoner. Kommunikasjon. Hvordan påvirke kommunen.



Ha det formelle i orden

Årsmøtet. Årsmelding. Valgkomite. Lover og regler. Polititattester. Personvern og GDPR.



Økonomi, inntekt, og forsikring

Budsjett. Regnskap. Søke om økonomisk støtte. Momskompensasjon. Skattefradragsordning for gaver. Forsikring. Tilskudd fra IMDi.



Kurs og praktisk hjelp

Bli med på kurs, Bestill kurs eller foredrag, Undervisningsmaterieell for skoleverket, Lån møtelokale, Veileder for korona og smittevern



Organisasjonshåndboka

Det viktigste fra verktøykassen, samlet i en trykksak.

[Last ned PDF](#)


Veileder for økt deltakelse i frivilligheten

Skreddersydd veileder for alle både innen frivilligheten og støttespillere i offentlig sektor

[Gå til veileder](#)



Be om tilgang eller registrer din organisasjon på Ungfritid.no!

Dersom din organisasjon allerede er registrert på [Frivillig.no](https://www.frivillig.no) kan du enkelt logge inn der og aktivere den for [Ungfritid.no](https://www.ungfritid.no). Da følger alle brukerne med.

Om du trenger hjelp så ikke nøl med å sende en e-post til kontakt@ungfritid.no eller spør oss på [facebook](https://www.facebook.com/ungfritid.no).

Du kan ringe til oss på tlf. [21567666](tel:21567666) på dagtid.

Din bruker

Før du kan registrere en organisasjon må du registrere brukeren du skal bruke til å logge inn med. Du vil ha samme bruker på Ungfritid.no og Frivillig.no.

Har du allerede en bruker på Frivillig.no?

Logg inn med Frivillig.no-bruker

eller

Lag en ny bruker